

## ΜΙΑ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΗ ΑΛΗΘΕΙΑ

Το βραβευμένο με Όσκαρ ντοκιμαντέρ του Davis Guggenheim βασισμένο στην παρουσίαση του πρώτη αντιπρέβου των ΗΠΑ Al Gore για την υπερθέρμανση του πλανήτη. Μία ρατσιά γεμάτη πάθος και έμπνευση για την ινθερμή πταυρορορία ενάς ανθρώπου για να σταματήσει την θανατοφόρα πρόσθια της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Η ταινία παρακαλά μας στάρα από πραγματικά στοχεία και πληροφορίες μας ναν σπουδαστικό και επιβλητικό τρόπο, σημειώνοντας την δική μας αύτο έμπνευση.

Ελληνικοί υπότιτλοι - 97'

## AN INCONVENIENT TRUTH

The Oscar-winning documentary by Davis Guggenheim based on former US VP Al Gore's slide show on global warming. A passionate and inspirational look at one man's fervent crusade to halt global warming's deadly progress by revealing the truths about it. The film eloquently weaves the science of global warming with a wide array of facts and information in a thoughtful and compelling way, leaving the viewer involved and inspired. Greek subtitles - 97'

## Η 11η ΉΡΑ

Ο Leonardo DiCaprio σε ένα διαφορετικό και λύγιστο ύψηστο ρόλο αυτό του ακτιβιστή, δημιουργεί αυτό το ντοκιμαντέρ με σκοπό να αφινίσει συναδέσμους, αλλά και να προτείνει άστερι στο μεγάλο ανακολυκώντα πρόβλημα.

Η 11η Ήρα είναι ένα νέο ντοκιμαντέρ σε αφήγηση Leonardo DiCaprio σχετικά με την καταστάση του φυσικού περιβάλλοντος του πλανήτη μας. Στην ταινία αυτή, επανημονεύει σπουδαστές ακτιβιστές και προσές από όλο τον κόσμο παρουσιάζοντας τα απραντικά πρόβληματα που αντιμετωπίζει σημεριά ο πλανήτης μας. Ελληνικοί υπότιτλοι - 92'

## THE 11th HOUR

Narrated and produced by Leonardo DiCaprio. The 11th Hour describes the last moment when change is possible. The film explores how humanity has arrived at this moment – how we live, how we impact the earth's ecosystems, and what we can do to change our course. The film features dialogues with experts, scientists, thinkers and leaders from all over the world, who present the facts and discuss the most important issues that face our planet. Greek subtitles - 92'

## Η Τελευταία Ευκαρία του Πλανήτη

Ο πλανήτης κινδυνεύει. Μα είναι η μίανη λύση η άμεση αφορμή των φρέσκων, της ανεφοδίας, μεταξύ αυτών, μεταξύ αρχιτεκτονικής και πολεοδοσίας. Πώς. Με το να χτίσετε διαφορετικά με στόχο να προστατεύσετε το ευαλωτό περιβάλλον: ηλιακή ενέργεια, υλικά από ανακυκλωση και από ανανεωμένες πηγές, αλλαγές στην σχεδίαση των πόλεων, ηλιόκα απτίδα και βιολογική αρχιτεκτονική. Αυτές είναι οι λύσεις που προτείνουν 12 σημαντικούς στο νέο ντοκιμαντέρ του Jacques Allard «Last Call for Planet Earth». Ελληνικοί υπότιτλοι - 70'

## Last Call for Planet Earth

The planet is in danger. There is only one possible escape: the quick and energetic mastery of sustainable development. Its application to architecture and town planning. What to do? Building differently and doing everything in order to protect our vulnerable environment. Solar energy, renewable materials, targeted changes in city design, passive houses and bioclimatic architecture, are some of the answers that 12 world acclaimed architects suggest in Jacques Allard's new documentary "Last Call for Planet Earth". Greek subtitles - 70'

Αν επιθυμείτε να προβληθούν οι ταινίες αυτές στην στούντιο σας, το Δήμο σας, στο σκοινιότερντο σύρουμ που διδόσετε ή σπουδαστέ, το σχολείο του παιδιού σας ή στο σχολείο που διδόσετε, επικοινωνήστε μας με στη διεύθυνση [www.ecoweb.gr](http://www.ecoweb.gr)

If you are interested to have a screening of these documentaries in your firm, your municipality, your community, the academic institute where you teach or study, the school of your children or the school where you teach, please contact us at [contact@ecoweb.gr](mailto:contact@ecoweb.gr)

## Χορηγοί / Sponsors



## Υποστηρικτές / Supporters



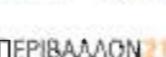
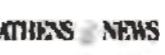
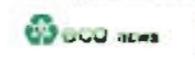
Υποστηριζόντων την ECO WEEK 2008 / ECO WEEK 2008 was supported by:



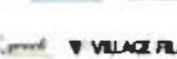
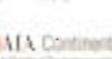
Το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα στις σχολές του Ν. Ιλίας προγραμματίζεται χάρις στην ομοσπονδία του Επιβατικού Πρόγραμμα στις σχολές του Ν. Ιλίας Προγράμματος Επαγγελματικής Έπαρκευσης για την προώθηση της έρευνας, της ανάπτυξης και της παραγωγής γνώσης στην περιοχή της Επαρχίας Ιλίας.



## Χορηγοί Επικοινωνίας / Communication Sponsors



## Υποστηριζόντων, Συμμετοχή & Συνεργασία / Support, Participation & Cooperation



## Τι είναι η ECO WEEK

Μια πρωτοβουλία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που ξεκίνησε στην Αιγαίνα το 2005.

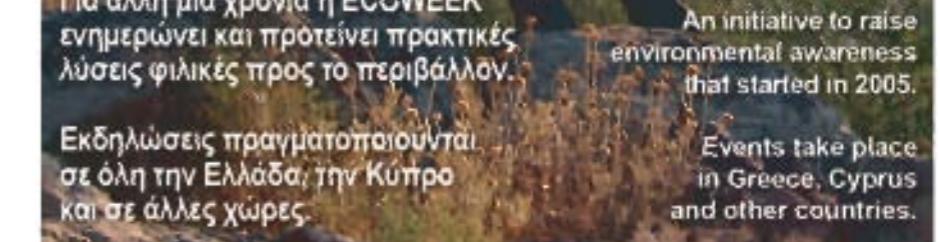
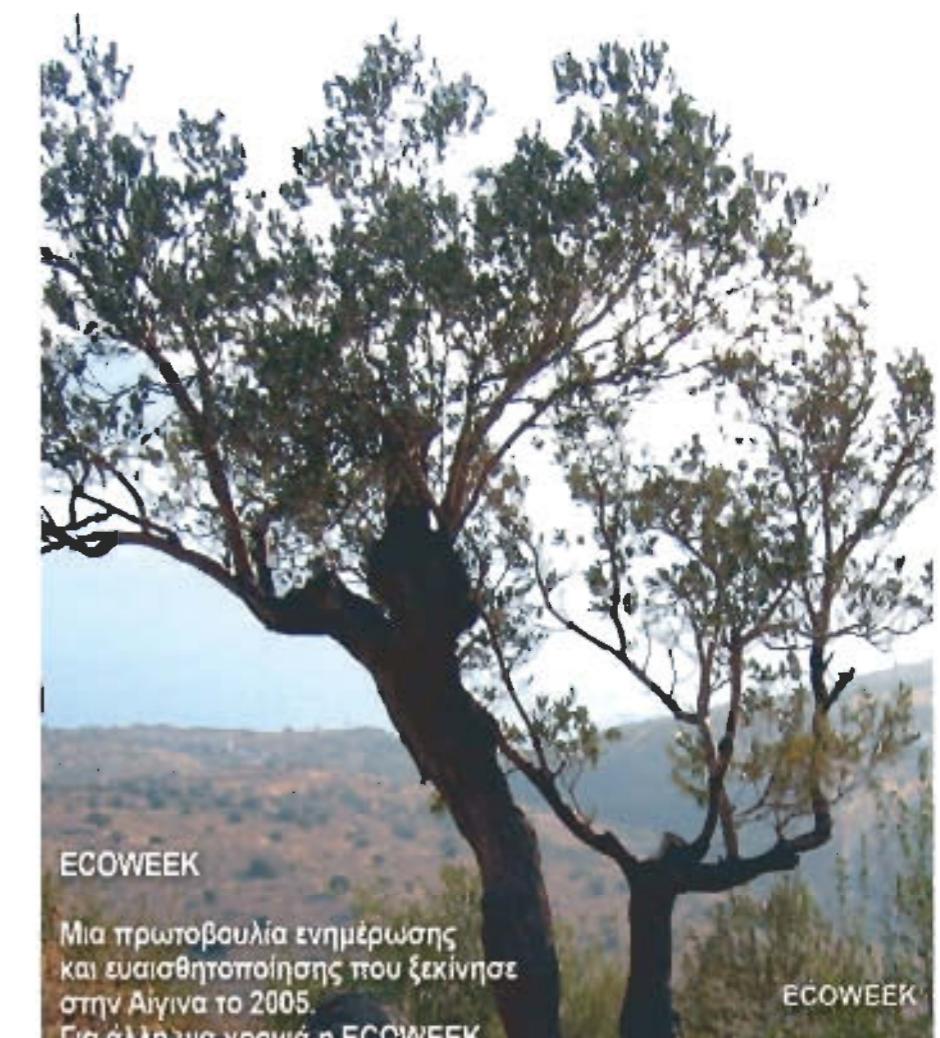
Για άλλη μια χρονιά η ECO WEEK ενημερώνει και προτείνει πρακτικές λύσεις φιλικές προς το περιβάλλον.

Εκδηλώσεις πραγματοποιούνται σε όλη την Ελλάδα, την Κύπρο και σε άλλες χώρες.



# ECOWEEK 2008

... αλλάζουμε συνήθειες ... αλλάζουμε κλίμα



[www.ecoweek.gr](http://www.ecoweek.gr)

... habits change ... climate change

ECOWEEK

An initiative to raise environmental awareness that started in 2005.

Events take place in Greece, Cyprus and other countries.

## Εξοικονόμηση Ενέργειας & ΑΠΕ

*Energy conservation  
& Renewable Energy Sources*  
Reduce energy consumption to reduce GHG emissions. Turn off electrical appliances, reduce the use of the air-condition, walk, use the stairs. Insulate your house, use low-energy light bulbs and recycle. If it is possible, use renewable energy from the sun and wind.

Το φανόμενο του θερμοκηπίου και η υπερθέρμανση του πλανήτη απαιτούν πάλιαν από όλους μας να αλλάξουμε στάση ζωής. Ενας από τους τρόπους μείωσης των εκπομπών του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα, που ευθύνονται για το φανόμενο του θερμοκηπίου, είναι η εξοικονόμηση ενέργειας και η παραγωγή ενέργειας από καθαρές και ανανεώσιμες πηγές (ΑΠΕ). Η Ελλάδα, όπως και ανάλογη η Ευρώπη, έχει δεσμευτεί να μειώσει την κατανάλωση ενέργειας κατά 20% και να αυξήσει την παραγωγή ενέργειας από ΑΠΕ μέχρι το έτος 2020.

### Εξοικονόμηση ενέργειας

Η εξοικονόμηση ενέργειας είναι ο φθινόπεριος και απλούστερος τρόπος μείωσης των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Το να μειώσουμε την κατανάλωση και στη συνέχεια, παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας, είναι από χέρι μας και ξεκινάει από το σπίτι μας και το χώρο εργασίας μας. Σκεφτείτε τα φώτα που καίνε, ενώ έχουμε βγει από το



δωμάτιο. Σκεφτείτε το κλιματιστικό πόσο αυξάνει τη ζήτηση ηλεκτρικού ρεύματος και τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Αντίθετα, ένας απόδειξης σκοπισμός και ένας ανεμιστήρας, θα είχε επιπλέον απόδοση με το 1/10 της ενέργειας του κλιματιστικού.

### Εξοικονόμηση ενέργειας:



- Κλείνουμε τις ηλεκτρικές συσκευές από καθόσταση stand-by.
- Σβήνουμε τα φώτα όταν βγανουμε από το δωμάτιο.
- Μειώνουμε τη χρήση των κλιματιστικών και χρησιμοποιούμε ανεμιστήρες.
- Αντικαθιστούμε τους συμβατικούς λαμπτήρες με λάμπτηρες εξοικονόμησης ενέργειας.
- Ζεσταίνουμε νερό με ηλιακό θερμοσίφωνα. Οχι με ηλεκτρικό ή πετρέλαιο. Πέρπατάμε, παίρνουμε το ποδήλατο και τα ΜΜΜ.
- Χρησιμοποιούμε τις σκάλες. Οχι το σανασέρ.
- Θερμαμονώνουμε τους τοίχους και την ταράτσα. Φυτεύουμε την ταράτσα στην πολυκατοικία.
- Φυτεύουμε δέντρα. Δεν τα κάψουμε.
- Συμμετέχουμε ενέργεια στην ανακύκλωση.
- Επιλέγουμε υπόπτια προϊόντα που δεν έρχονται από μακριά και έχουν υλική συσκευασία.

### Παραγωγή ενέργειας από ΑΠΕ

Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας ονομάζονται αυτές που από τη φύση τους ανανεώνονται και είναι ανεξάντλητες, σε αντίθεση με το πετρέλαιο, κάρβουνο και φυσικό αέριο, που συνεχώς μειώνονται τα διαθέσιμα αποθέματα τους. Δύο από τις πλέον διαδεδομένες ΑΠΕ είναι ο ήλιος και ο αέρας. Τα φωτοβολταϊκά αποτελούνται από δύο αιρώματα καθαρού πυρίτου (Si), τα οποία με τα ηλιακό φως παράγει καθαρό ηλεκτρικό ρεύμα χωρίς εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα. Έχουν απόδοση περίπου 17%. Οι ανεργογνήτριες μετατρέπουν την κινητική ενέργεια του ανέμου, με τα περιύγια τους, σε ηλεκτρική ενέργεια. Θεωρούνται μηχανές χαμηλής στάθμης θερύβου. Κατά τη λεπτομέρεια τους δεν εκπέμπουν διοξείδιο του άνθρακα. Έχουν απόδοση 40%.



## Ανακύκλωση & Κομποστοποίηση

### Recycling & composting

Reduce your household waste, recycling packaging and containers to reduce GHG emissions and protect natural resources. Recycling starts at home: separate solid from organic waste. Recycle solid waste. Compost organic waste, such as food left-overs, ashes, coffee filters, etc. and use for garden and plants.

Προμηθευόμαστε την ειδική μπλέ ταάντα και τοποθετούμε τα ανακυκλώσιμα: χαρτί, γυαλί, αλουμίνιο και πλαστικό. Φροντίζουμε να είναι καθαρά από υπολείμματα τροφής.



Στη συνέχεια εντοπίζουμε τον πλησιέστερο μπλέ κάδο κοντά στο σπίτι μας και τοποθετούμε εκεί όλα τα ανακυκλώσιμα. Για να μην υπερχειλίζει ο κάδος μαθαίνουμε από το δίλμο μας τις ημέρες που τον αδειάζει το συνεργείο καθαριότητας.

Διατηρούμε τη γειτονία μας και την πόλη μας καθαρές. Με την ανακύκλωση μειώνουμε τα απορρίμματα μας κατά 25-35%.

Αν έχουμε κήπο ή μπαλκόνι, προμηθεύομε τον ειδικό κάδο κομποστοποίησης και τοποθετούμε εκεί τα οργανικά απορρίμματα της κουζίνας, τα αποφύγα, τα κλαδέματα του κήπου, τη στάχτη από το τζάκι, πρινιδί, τα φίλτρα του καφέ, κ.α. Με τρόπο φυσικό και ανέρδο, χωρίς να καταναλώσουμε ενέργεια, θα έχουμε σε λίγες εβδομάδες φυσικό λίπασμα για τον κήπο και τις γλάστρες μας. Με την κομποστοποίηση μειώνουμε τα απορρίμματα μας κατά 40-50%.



απορρίμματαν. Η αμέσως καλύτερη είναι η ανακύκλωση και η ανάκτηση πρώτης ύλης, όπως τα χαρτί, αλουμίνιο, μέταλλο, γυαλί και πλαστικό. Επίσης, η δημιουργία φυσικού λιπασμάτων από τα οργανικά της κουζίνας με την κομποστοποίηση. Με τον νόμο 2393/01 η Ελλάδα εναρμονίστηκε με την Ευρώπη για την εναλλακτική διαχείριση των συσκευασιών, των μπαταριών, των τηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών, των πελλών αυτοκινήτων, των ελαστικών, των λιπαντικών και λαδιών τηγανίσματος και των αδρανών (μπάζα).



Ρωτάμε το Δίλμο μας αν λεπτομέρει πρόγραμμα ανακύκλωσης. Αν όχι, βοηθάμε να ξεκινήσει!

Συμμετέχουμε στην ανακύκλωση καθημερινά. Άλλαζοντας συνήθειες, αλλάζουμε το κλίμα!

## Βιοκλιματική Αρχιτεκτονική & Οικολογική Δόμηση

### 'Green' building

Buildings consume 40% of energy produced. 'Green' buildings reduce energy consumption with passive solar design, insulation, passive heating, cooling and ventilation, eco-friendly materials and technologies, renewable energy from the sun and wind, and recycling of construction debris.



### Κατά την σχεδίαση:

- Βιοκλιματικός σχεδιασμός (σιωπητή προσανατολισμοί, σκιασμός, ποθητικός αερισμός, δροσισμός και θέρμανση). Θέρμανση σε όλο το εξωτερικό κλίμαρις του κτηρίου (περιλαμβανούνταν τα μπαίνοντα).
- Εξοικονόμηση ενέργειας στον φωτισμό και το νερό. Συλλέγουμε το νερό της βροχής και θερμαίνουμε νερό με τον ήλιο.
- Ηλεκτρική ενέργεια, θέρμανση και ψύξη από ΑΠΕ (φωτοβολταϊκά, αιολική ενέργεια, γεωθερμικά, κ.α.) και συμπαραγωγή (ΣΠΗΘ).
- Χρήση υλικών που ο Κύκλος Ζωής τους (πρώτη ύλη, παραγωγή, μεταφορά, χρήση και κατεδάφιση) δεν επηρεάζουν το περιβάλλον και εξοικονομεί ενέργεια.

Η Κοινωνική Οδηγία 2002/91 για την ενεργειακή απόδοση των κτηρίων, που ήδη εφαρμόζεται στην Ευρώπη, δεν εφαρμόστηκε στην Ελλάδα τον Ιανουάριο 2006, όμως θα εφαρμοστεί υποχρεωτικά από το 2009. Σύμφωνα με την Οδηγία τα κτήρια στην Ελλάδα θα αποκτήσουν πιστοποιητικό ενεργειακής απόδοσης, το οποίο θα καθορίζει την ενεργειακή απόδοση και εξοικονόμηση ενέργειας στα κτήρια. Θα αφορά στον αερισμό, κλιματισμό, θέρμανση, ζεστά νερό καθώς και στην παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές (ΑΠΕ) και συμπαραγωγή ηλεκτρισμού και θερμότητας (ΣΠΗΘ).

Κατά την κατασκευή φροντίζουμε ώστε να υπάρξει η μικρότερη δυνατή αναταραχή στα οικοπέδηα και τις περιοχής. Οργανώνουμε το εργοτάξιο ώστε να διασχιζούμε τα απόβλητα και τα απορρίμματα. Τα ανακυκλώνουμε, δεν τα πετάμε στη φύση!



Εφαρμόζουμε την οικολογική δόμηση. Άλλαζοντας συνήθειες, αλλάζουμε το κλίμα!