

ΜΙΑ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΗ ΑΛΗΘΕΙΑ

Το βραβευμένο με Όσκαρ ντοκιμαντέρ του Davis Guggenheim βασίζεται στην παρουσίαση του πρώην αντιπρόδρου των ΗΠΑ Al Gore για την υπερθέρμανση του πλανήτη. Μια ματιά γεμάτη πάθος και έμπνευση για την ανθέρμη σταυροφορία ενός ανθρώπου για να σταματήσει την θανατηφόρα πρόοδο της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Η ταινία παρουσιάζει μια σειρά από πραγματικά στοιχεία και πληροφορίες με έναν στοχαστικό και επιβλητικό τρόπο, αφήνοντας τον θεατή γεμάτο έμπνευση. Ελληνικοί υπότιτλοι - 97'

AN INCONVENIENT TRUTH

The Oscar-winning documentary by Davis Guggenheim based on former US VP Al Gore's slide show on global warming. A passionate and inspirational look at one man's fervent crusade to halt global warming's deadly progress by revealing the truths about it. The film eloquently weaves the science of global warming with a wide array of facts and information in a thoughtful and compelling way, leaving the viewer involved and inspired. Greek subtitles - 97'

Η 11η ΩΡΑ

Ο Leonardo DiCaprio σε ένα διαφορετικό και λιγότερο γνωστό ρόλο, αυτό του ακτιβιστή, δημιουργεί αυτό το ντοκιμαντέρ, με σκοπό να αφυπνίσει συνειδήσεις, αλλά και να προτείνει λύσεις στο μεγάλο οικολογικό πρόβλημα. Η 11η Ωρα είναι ένα νέο ντοκιμαντέρ σε αφήγηση Leonardo DiCaprio σχετικά με την κατάσταση του φυσικού περιβάλλοντος του πλανήτη μας. Στην ταινία αυτή, επιστήμονες, στοχαστές, ακτιβιστές και ηγέτες απ' όλο τον κόσμο παρουσιάζουν τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα ο πλανήτης μας. Ελληνικοί υπότιτλοι - 92'

THE 11th HOUR

Narrated and produced by Leonardo DiCaprio. The 11th Hour describes the last moment when change is possible. The film explores how humanity has arrived at this moment - how we live, how we impact the earth's ecosystems, and what we can do to change our course. The film features dialogues with experts, scientists, thinkers and leaders from all over the world, who present the facts and discuss the most important issues that face our planet. Greek subtitles - 92'

Η Τελευταία Ευκαιρία του Πλανήτη

Ο πλανήτης κινδυνεύει. Μια είναι η πιθανή λύση: η άμεση εφαρμογή των αρχών της αειφορίας, μεταξύ αυτών στην αρχιτεκτονική και πολεοδομία. Πώς; Με το να χτίσουμε διαφορετικά, με στόχο να προστατεύσουμε το ευάλωτο περιβάλλον: ηλιακή ενέργεια, υλικά από ανακυκλωσή και από ανανεώσιμες πηγές, αλλαγές στον σχεδιασμό των πόλεων, ηλιακά σπιτικά και βιοκλιματική αρχιτεκτονική. Αυτές είναι οι λύσεις που προτείνουν 12 αρχιτέκτονες στο νέο ντοκιμαντέρ του Jacques Allard «Last Call for Planet Earth». Ελληνικοί υπότιτλοι - 70'

Last Call for Planet Earth

The planet is in danger. There is only one possible escape: the quick and energetic mastery of sustainable development. Its application to architecture and town planning. What to do? Building differently and doing everything in order to protect our vulnerable environment. Solar energy, renewable materials, targeted changes in city design, passive houses and bioclimatic architecture, are some of the answers that 12 world acclaimed architects suggest in Jacques Allard's new documentary "Last Call for Planet Earth". Greek subtitles - 70'

Αν επιθυμείτε να προβληθούν οι ταινίες αυτές στην εταιρία σας, το δάμο σας, στο εκπαιδευτικό ίδρυμα που διδάσκετε ή σπουδάζετε, το σχολείο του παιδιού σας ή στο σχολείο που διδάσκετε, επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση info@ecoweeek.gr

If you are interested to have a screening of these documentaries in your firm, your municipality, your community, the academic institute where you teach or study, the school of your children or the school where you teach, please contact us at info@ecoweeek.gr

Χορηγοί / Sponsors



Υποστηρικτές / Supporters



Υποστηρίξαν την ECOWEEK 2008 / ECOWEEK 2008 was supported by:



Το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα στα σχολεία του Ν. Ηλείας πραγματοποιείται χάρη στην αγνή υποστήριξη του The Environmental Program in schools of Ilias Prefecture, is made possible by a grant from the:



Χορηγοί Επικοινωνίας / Communication Sponsors



Υποστήριξη, Συμμετοχή & Συνεργασία / Support, Participation & Cooperation



Τι είναι η ECOWEEK

Μια πρωτοβουλία ενημέρωσης που ξεκίνησε το 2005 με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος. Η ECOWEEK είναι μια αστική μη-κερδοσκοπική εταιρεία με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση, ώστε αλλάζοντας συνήθειες, να αλλάξουμε - θετικά - το κλίμα.

What is ECOWEEK

ECOWEEK is an NGO, which started its activity in 2005. Its goal is to raise public awareness for climate change and environmental issues, because by changing habits, we can affect the climate.



ECOWEEK 2008 ... αλλάζουμε συνήθειες ... αλλάζουμε κλίμα



ECOWEEK

Μια πρωτοβουλία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που ξεκίνησε στην Αίγινα το 2005. Για άλλη μια χρονιά η ECOWEEK ενημερώνει και προτείνει πρακτικές λύσεις φιλικές προς το περιβάλλον.

Εκδηλώσεις πραγματοποιούνται σε όλη την Ελλάδα, την Κύπρο και σε άλλες χώρες.

ECOWEEK

An initiative to raise environmental awareness that started in 2005.

Events take place in Greece, Cyprus and other countries.

Εξοικονόμηση Ενέργειας & ΑΠΕ

Energy conservation & Renewable Energy Sources
Reduce energy consumption to reduce GHG emissions. Turn off electrical appliances, reduce the use of the air-condition, walk, use the stairs, insulate your house, use low-energy light bulbs and recycle. If it is possible, use renewable energy from the sun and wind.

Το φαινόμενο του θερμοκηπίου και η υπερθερμανση του πλανήτη απαιτούν πλέον από όλους μας να αλλάξουμε στάση ζωής. Ένας από τους τρόπους μείωσης των εκπομπών του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα, που ευθύνονται για το φαινόμενο του θερμοκηπίου, είναι η εξοικονόμηση ενέργειας και η παραγωγή ενέργειας από καθαρές και ανανεώσιμες πηγές (ΑΠΕ). Η Ελλάδα, όπως και ολόκληρη η Ευρώπη, έχει δεσμευτεί να μειώσει την κατανάλωση ενέργειας κατά 20% και να αυτήσει την παραγωγή ενέργειας από ΑΠΕ μέχρι το έτος 2020.

Εξοικονόμηση ενέργειας

Η εξοικονόμηση ενέργειας είναι ο φθηνότερος και απλούστερος τρόπος μείωσης των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Το να μειώσουμε την κατανάλωση και στη συνέχεια, παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας, είναι στο χέρι μας και ξεκινάει από το σπίτι μας και το χώρο εργασίας μας. Σκεφτείτε τα φώτα που καίνε, ενώ έχουμε βγει από το



δωμάτιο. Σκεφτείτε το κλιματιστικό πόσο αυξάνει τη ζήτηση ηλεκτρικού ρεύματος και τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Αντίθετα, ένας απλός σκιασμός και ένας ανεμιστήρας, θα είχε επάρκη απόδοση με το 1/10 της ενέργειας του κλιματιστικού.

Εξοικονομούμε ενέργεια:

- Κλείνουμε τις ηλεκτρικές συσκευές από κατάσταση stand-by.
- Σβήνουμε τα φώτα όταν βγαίνουμε από το δωμάτιο.
- Μειώνουμε τη χρήση του κλιματιστικού και χρησιμοποιούμε ανεμιστήρες.
- Αντικαθιστούμε τους συμβατικούς λαμπτήρες με λάμπες εξοικονόμησης ενέργειας.
- Ζεσταίνουμε νερό με ηλιακό θερμοσίφωνα. Όχι με ηλεκτρικό ή πετρέλαιο.
- Περπατάμε, παίρνουμε το ποδήλατο και τα ΜΜΜ.
- Χρησιμοποιούμε τις σκάλες. Όχι το ασανσέρ.
- Θερμομονώνουμε τους τοίχους και την ταράτσα. Φυτεύουμε την ταράτσα στην πολυκατοικία.
- Φυτεύουμε δέντρα. Δεν τα κόβουμε.
- Συμμετέχουμε ενεργά στην ανακύκλωση.
- Επιλέγουμε ντόπια προϊόντα που δεν έρχονται από μακριά και έχουν ελάχιστη συσκευασία.

Παραγωγή ενέργειας από ΑΠΕ

Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας ονομάζονται αυτές που από τη φύση τους ανανεώνονται και είναι ανεξάντητες, σε αντίθεση με το πετρέλαιο, κάρβουνο και φυσικό αέριο, που συνεχώς μειώνονται τα διαθέσιμα αποθέματά τους. Δύο από τις πλέον διαδεδομένες ΑΠΕ είναι ο ήλιος και ο αέρας. Το φωτοβολταϊκό αποτελούνται από δύο στρώματα καθαρού πυρίτιου (Si), το οποίο με το ηλιακό φως παράγει καθαρό ηλεκτρικό ρεύμα χωρίς εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα. Έχουν απόδοση περίπου 17%. Οι ανεμογεννήτριες μετατρέπουν την κινητική ενέργεια του ανέμου, με τα πτερύγιά τους, σε ηλεκτρική ενέργεια. Θεωρούνται μηχανές χαμηλής στάθμης θορύβου. Κατά τη λειτουργία τους δεν εκπέμπουν διοξείδιο του άνθρακα. Έχουν απόδοση 40%.



Ανακύκλωση & Κομποστοποίηση

Recycling & composting
Reduce your household waste, recycling packaging and containers to reduce GHG emissions and protect natural resources. Recycling starts at home: separate solid from organic waste. Recycle solid waste. Compost organic waste, such as food left-overs, ashes, coffee filters, etc. and use for garden and plants.

Το φαινόμενο του θερμοκηπίου και η υπερθερμανση του πλανήτη απαιτούν πλέον από όλους μας να αλλάξουμε στάση ζωής. Ένας από τους τρόπους μείωσης των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, όπως το διοξείδιο του άνθρακα και το μεθάνιο, που ευθύνονται για το φαινόμενο του θερμοκηπίου, είναι η μείωση των απορριμμάτων στους ΧΥΤΑ και τις χωματερές.

Τα περισσότερα απορρίμματα, που πετάμε σήμερα, αποτελούν πρώτη ύλη. Η επανάχρησή τους εξοικονομεί ενέργεια και πολύτιμους φυσικούς πόρους. Η καλύτερη λύση είναι η μείωση των



απορριμμάτων. Η αμέσως καλύτερη είναι η ανακύκλωση και η ανάκτηση πρώτης ύλης, όπως το χαρτί, αλουμίνιο, μέταλλο, γυαλί και πλαστικό. Επίσης, η δημιουργία φυσικού λιπάσματος από τα οργανικά της κουζίνας με την κομποστοποίηση. Με τον νόμο 2939/10 η Ελλάδα εναρμονίστηκε με την Ευρώπη για την εναλλακτική διαχείριση των συσκευασιών, των μπαταριών, των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών, των παλιών αυτοκινήτων, των ελαστικών, των λιπαντικών και λαδιών μηχανισμάτων και των αδρανών (μπάζα).

Ρωτάμε το Δήμο μας αν λειτουργεί πρόγραμμα ανακύκλωσης. Αν όχι, βοηθάμε να ξεκινήσει!

Προμηθευόμαστε την ειδική μπλέ τσάντα και τοποθετούμε το ανακυκλώσιμα: χαρτί, γυαλί, αλουμίνιο και πλαστικό. Φροντίζουμε να είναι καθαρά από υπολείμματα τροφής.

Στη συνέχεια εντοπίζουμε τον πλησιέστερο μπλέ κάδο κοντά στο σπίτι μας και τοποθετούμε εκεί όλα τα ανακυκλώσιμα.

Για να μην υπερχειλίσει ο κάδος μοθαίνουμε από το Δήμο μας τις ημέρες που τον αδειάζει το συνεργείο καθαριότητας.

Διατηρούμε τη γειτονιά μας και την πόλη μας καθαρές. Με την ανακύκλωση μειώνουμε τα απορρίματά μας κατά 25-35%.

Αν έχουμε κήπο ή μπαλκόνι, προμηθευόμαστε τον ειδικό κάδο κομποστοποίησης και τοποθετούμε εκεί τα οργανικά απορρίμματα της κουζίνας, τα αποφύγια, τα κλαδέματα του κήπου, τη στάχτη από το τζάκι, πριονίδι, τα φίλτρα του καφέ, κ.α. Με τρόπο φυσικό και ανέξοδο, χωρίς να καταναλώσουμε ενέργεια, θα έχουμε σε λίγες εβδομάδες φυσικό λίπασμα για τον κήπο και τις γλάστρες μας. Με την κομποστοποίηση μειώνουμε τα απορρίματά μας κατά 40-50%.



Συμμετέχουμε στην ανακύκλωση καθημερινά. Αλλάζοντας συνήθειες, αλλάζουμε το κλίμα!

Βιοκλιματική Αρχιτεκτονική & Οικολογική Δόμηση

'Green' building
Buildings consume 40% of energy produced. 'Green' buildings reduce energy consumption with passive solar design, insulation, passive heating, cooling and ventilation, eco-friendly materials and technologies, renewable energy from the sun and wind, and recycling of construction debris.

Το φαινόμενο του θερμοκηπίου και η υπερθερμανση του πλανήτη απαιτούν πλέον από όλους μας να αλλάξουμε στάση ζωής. Ένας από τους τρόπους μείωσης των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα, που ευθύνεται για το φαινόμενο του θερμοκηπίου, είναι η εξοικονόμηση ενέργειας στα κτίρια. Τα κτίρια ευθύνονται για το 40% κατανάλωσης ενέργειας, πάνω από το 50% των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα και 16% της κατανάλωσης νερού.



Η Κοινοτική Οδηγία 2002/91 για την ενεργειακή απόδοση των κτιρίων, που ήδη εφαρμόζεται στην Ευρώπη, δεν εφαρμόστηκε στην Ελλάδα τον Ιανουάριο 2006, όμως θα εφαρμοστεί υποχρεωτικά από το 2009. Σύμφωνα με την Οδηγία τα κτίρια στην Ελλάδα θα αποκτήσουν πιστοποιητικό ενεργειακής απόδοσης, το οποίο θα καθορίζει την ενεργειακή απόδοση και εξοικονόμηση ενέργειας στα κτίρια. Θα αφορά στον αερισμό, κλιματισμό, θέρμανση, ζεστό νερό καθώς και στην παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές (ΑΠΕ) και συμπαραγωγή ηλεκτρισμού και θερμότητας (ΣΠΗΘ).

Η οικολογική δόμηση είναι ο τρόπος κατασκευής ενός κτιρίου, που προσεγγίζει το κτίριο ολιστικά: να είναι φιλικό προς τον άνθρωπο, το περιβάλλον και να εξοικονομεί ενέργεια και φυσικούς πόρους.

Εφαρμόζουμε την οικολογική δόμηση. Αλλάζοντας συνήθειες, αλλάζουμε το κλίμα!



Κατά τον σχεδιασμό:

- Βιοκλιματικός σχεδιασμός (σωστό προσανατολισμοί, σκιασμός, παθητικός αερισμός, δροσισμός και θέρμανση). Θερμομόνωση σε όλο το εξωτερικό κέλυφος του κτιρίου (περιλαμβαν. του μπετόν).
- Εξοικονόμηση ενέργειας στον φωτισμό και το νερό. Συλλέγουμε το νερό της βροχής και θερμαίνουμε νερό με τον ήλιο.
- Ηλεκτρική ενέργεια, θέρμανση και ψύξη από ΑΠΕ (φωτοβολταϊκά, αιολική ενέργεια, γεωθερμία, κ.α.) ή/και συμπαραγωγή (ΣΠΗΘ).
- Χρήση υλικών που ο Κύκλος Ζωής τους (πρώτη ύλη, παραγωγή, μεταφορά, χρήση και κατεδάφιση) δεν επιβαρύνει το περιβάλλον και εξοικονομεί ενέργεια.

Πριν την κατασκευή εξετάζουμε τον γεωλογικό χάρτη της περιοχής. Εξετάζουμε επίσης το οικόπεδο για ραδόνιο, υπόγεια νερά, πηγάδια, πυλώνες υψηλής τάσης, κ.α.

Κατά την κατασκευή φροντίζουμε ώστε να υπάρξει η μικρότερη δυνατή αναστάραξη στο οικοσύστημα του οικοπέδου και της περιοχής. Οργανώνουμε το εργοτάξιο ώστε να διαχωρίζουμε τα απόβλητα και τα απορρίμματα. Τα ανακυκλώνουμε, δεν τα πετάμε στη φύση!

